

LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants Menu EGALIM se 28/2024

LUNDI 08/07

ENTREES

Concombres à la menthe

 **PRODUIT DE SAISON**

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Chipolatas

 Lentilles

LAITAGES

Yaourt aromatisé

DESSERTS

MARDI 09/07

ENTREES

Salade de pommes de Terre

 **PRODUIT DE SAISON**

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Veau aux olives
Sauté de veau, olives, oignons

 Carottes 

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

DESSERTS

Maestro chocolat

MERCREDI 10/07

ENTREES

Tomate au sel

PRODUIT DE SAISON 

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rôti de porc 

Pommes vapeur

LAITAGES

Gouda 

DESSERTS

Menu Végétarien 11/07

ENTREES

Melon entier à vider et tailler

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque tout fromage + salade 

LAITAGES

DESSERTS

Fruit  **CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2**

VENDREDI 12/07

ENTREES

Duo de Haricots 

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Nuggets de Poisson 

Pâtes 

LAITAGES

DESSERTS

Gaufre 



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais,

LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants Egalim & 29/2024

Menu Végétarien

15/07

ENTREES

Macédoine mayonnaise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pizza au fromage + salade

LAITAGES

DESSERTS

Compote pomme abricots

MARDI

16/07

ENTREES

Rosette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet rôti

Haricots beurre

LAITAGES

Yaourt nature sucré

DESSERTS

MERCREDI

17/07

ENTREES

Concombres à la crème

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Saucisse knackis volaille

Purée

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

JEUDI

18/07

ENTREES

Cèleri rémoulade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cheeseburger + ketchup

Pommes noisettes

LAITAGES

DESSERTS

Muffin's

VENDREDI

19/07

ENTREES

Carottes râpées

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Salade de pâtes au thon

LAITAGES

Tartare

DESSERTS

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE

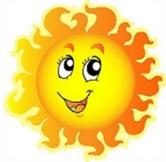
Viande Bovine Française (VBF)
 Pêche responsable
 Porc français
 Certification environnementale niveau 2
 Origine France
 Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

La nectarine



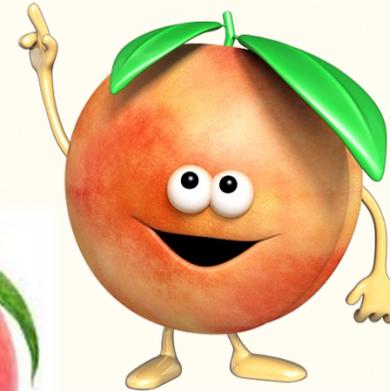
La nectarine est un fruit gorgé d'**Eau**, il est donc très bon pour se réhydrater, durant la saison chaude de l'**Été**.



La nectarine contient des **sucres**, des **vitamines** et des **minéraux** pour donner de l'énergie.



Elle apporte aussi des **fibres** pour une bonne digestion.



IF MENU DE LA SEMAINE

Menu Végétarien composants Egalim-se 30/2024

LUNDI 22/07

ENTREES

Chou rouge sucré salé
 Chou rouge, miel, huile, vinaigre

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Emincé de dinde

Flageolets

LAITAGES

DESSERTS

Maestro Vanille

MARDI 23/07

ENTREES

Œuf dur cocktail
 Œufs de poules élevées en plein air

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de soja sauce tomates
 Haricots verts
 pommes de terre

LAITAGES

DESSERTS

Brownie a découper

MERCREDI 24/07

ENTREES

Salade de Surimi mayonnaise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poêlée villageoise
 Pdt, saucisse francfort, saucisson à l'ail, oignon, légumes, ail, tomate, persil

LAITAGES

Yaourt nature sucré

DESSERTS

JEUDI 25/07

ENTREES

Melon entier à vider et tailler

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pates carbonara
 Pates, lardons, crème

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

LAITAGES

Brie à couper

DESSERTS

VENDREDI 26/07

ENTREES

Salade de riz

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Calamars a la romaine

Garniture catalane
 Pdt, oignon, poivron, tomate, courgettes

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF)
 Pêche responsable
 Porc français
 Certification environnementale niveau 2
 Origine France
 Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI

29/07

ENTREES

Chou coleslaw

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet Rôti

Pommes Noisettes

LAITAGES

Yaourt aromatisé

DESSERTS

Mousse Chocolat

Menu Végétarien

30/07

ENTREES

Betteraves en salade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rigolo au fromage

+ salade

LAITAGES

Yaourt aromatisé

DESSERTS

MERCREDI

31/07

ENTREES

Concombres en Salade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de porc en sauce

Pommes vapeur

LAITAGES

Mimolette

DESSERTS

JEUDI

01/08

ENTREES

Mortadelle

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Acras de morue

Curry Chou fleur

LAITAGES

DESSERTS

Moelleux fourré pommes

VENDREDI

02/08

ENTREES

Nem de poulet

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Riz cantonnais

Riz, œuf, jambon blanc, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

Les pommes viennent du Sud Ouest *Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement*

LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF) Pêche responsable Porc français Certification environnementale niveau 2 Origine France Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI

05/08

ENTREES

Salade de pommes de terre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cordon Bleu

Haricots beurre

LAITAGES

Samos

DESSERTS

MARDI

06/08

ENTREES

Mascarade de crudités

Chou, rouge, chou blanc, carottes, vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Filet de poulet en sauce

Pommes noisette

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

MERCREDI

07/08

ENTREES

Betteraves en salade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boules de bœuf en sauce

Blé

LAITAGES

DESSERTS

Flan nappé caramel

JEUDI

08/08

ENTREES

Taboulé

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson meunière

Purée de légumes

LAITAGES

DESSERTS

Compote pomme banane

Menu Végétarien

09/08

ENTREES

Tomates en salade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pates Teddy cheese (ricotta-mozza)

Sauce tomate

LAITAGES

Yaourt aromatisé

DESSERTS

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF) Pêche responsable Porc français Certification environnementale niveau 2 Origine France Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI

12/08

ENTREES

Pâtisserie salée (ss viande)

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Chipolatas

Carottes persillées

DESSERTS

Flan chocolat



MARDI

13/08

ENTREES

Chou coleslaw
 Chou blanc, carottes, mayonnaise



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de poulet en sauce

Petits pois

LAITAGES

DESSERTS

Fruit 

MERCREDI

14/08

ENTREES

Tomates entière 

 **PRODUIT DE SAISON**

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Roti de porc

Purée 

LAITAGES

Edam 



DESSERTS

JEUDI

15/08 

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Menu Végétarien

16/08

ENTREES

Macédoine vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Hachis parmentier VG
 Purée, égrené végétal, carottes, oignon, bouillon

LAITAGES

Yaourt nature sucré



DESSERTS

 Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE

 Viande Bovine Française (VBF)  Pêche responsable  Porc français  Certification environnementale niveau 2  Origine France  Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI 19/08

ENTREES

Duo de crudités
Carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de Porc aux olives

Poêlée de légumes

LAITAGES

DESSERTS

Mosaïque de fruits

MARDI 20/08

ENTREES

Betteraves sauce coca
Betteraves cubes, vinaigrette miel, coca, huile, vinaigre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson « Fish and chips »

Pommes noisette

LAITAGES

DESSERTS

Muffin pépites de chocolat

MERCREDI 21/08

ENTREES

Salade de pommes de terre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de bœuf
Boulettes de bœuf, sauce crème, brunoise de légumes

Épinards crème

LAITAGES

Emmental

DESSERTS

JEUDI Menu Végétarien

ENTREES

Melon entier à vider et tailler

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Salade de riz

Plat Complet

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

VENDREDI 23/08

ENTREES

Pâté de Campagne

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tortelonnis ricotta épinards

Plat Complet

LAITAGES

DESSERTS

Velouté fruits

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF)
 Pêche responsable
 Porc français
 Certification environnementale niveau 2
 Origine France
 Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

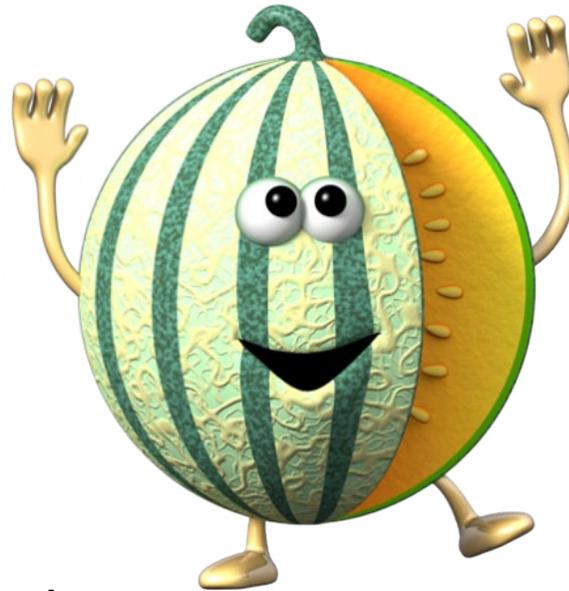
Avec l'été voici les Melons



Nous sommes très riches en **Eau**: 85%; et donc contribuons à une bonne hydratation en période chaude.



Nous apportons aussi de la vitamine A et C, qui protègent nos cellules. La vitamine B6 est aussi présente ainsi que certains minéraux comme le potassium et tout ceci pour être en pleine forme.



LUNDI

26/08

ENTREES

Salade Triolo
chou rouge, chou blanc, cèleri, vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de veau Marengo

Lentilles

LAITAGES

Chanteneige

DESSERTS

Compote

Menu Végétarien

27/08

ENTREES

Taboulé

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Escalope panée végétarienne

Haricots plats provençale

LAITAGES

Chanteneige

DESSERTS

Fruit

MERCREDI

28/08

ENTREES

Tomate Croc Sel

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Fricassée de volaille en sauce

Riz

LAITAGES

Chanteneige

DESSERTS

Fruit

JEUDI

29/08

ENTREES

Salade corail
Pdt, surimi râpé, mayonnaise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Roti de porc

Carottes

LAITAGES

Chanteneige

DESSERTS

Tarte aux pommes

VENDREDI

30/08

ENTREES

Concombre à la grecque
Lamelle de concombre, fromage re, herbes fraîches

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Blanquette de poisson

Semoule

LAITAGES

Petit suisse aux fruits

DESSERTS

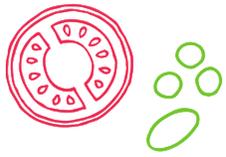
Fruit

Les pommes viennent du Sud Ouest Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF)
 Pêche responsable
 Porc français
 Certification environnementale niveau 2
 Origine France
 Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques



Issu de viande
Label Rouge



Pêche
responsable



Recette du chef



Origine
France



De saison



Local



Œufs Plein Air

Marqueurs culinaires



Dessert de ma mamie



Dessert du
potager



Fun Food



Fun
Food



Plat végétarien



Soupe du chef



Yaourt du chef



Tutti
Frutti

Labels officiels



Agriculture Biologique Europe



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



Indication Géographique Protégée (IGP)



Bleu Blanc Cœur



Région Ultrapériphérique
(RUP)



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Label Rouge



Le Porc Français



Viande Bovine
Française
(VBF)



Volaille
Française